

Einladung zu einem sicher
außergewöhnlichen Abend-Seminar
(19 - 22 Uhr) mit **Krishnaraj**
(Dozent der OneWorld-Academy)

in HAVIXBECK am 15.2.2012

Thema: **Into Happiness**



Was ist wichtiger als ein glückliches und erfülltes Leben zu führen? Das Abend-Seminar mit Krishnaraj dient dazu, erfüllte und gute Beziehungen im Berufsleben, in der Familie und zu sich selbst zu gestalten. In diesem intensiven Seminar wird gezeigt, wie du die alltäglichen Herausforderungen wie Stress und Ärger bewältigen kannst, ohne von Bournout, Ängsten und Depressionen überwältigt zu werden: Indem wir die Kunst der Achtsamkeit und des inneren Wahrnehmens meistern, erleben wir eine beschleunigte Veränderung auf der Entwicklungsreise unserer Seele. Leben ist in ständigem Wandel. Hast du dich jemals gefragt, ob es möglich ist, dein Leben in eine glückliche und erfüllende Richtung zu lenken?

Into Happiness

enthält den Schlüssel zu dauerhafter emotionalen Befreiung.

Into Happiness möchte dir dabei helfen:

- emotionale Last loszulassen,
- das Schicksal zu kreieren, nachdem du suchst und das dir vorbestimmt ist,
- Zugriff auf die Macht und das Potential von kollektiver Intelligenz, um die eigenen Träume zu offenbaren und zu manifestieren.

Der Ablauf von **Into Happiness**:

- anschauliches Verständnis zu 3 wesentlichen Erkenntnissen, die das Leben beeinflussen.
- ins Innere „schauen“, um sinn-volle Lösungen für aktuelle Herausforderungen zu empfangen und
- üben, um die Entwicklung, die du erfährst, im Alltag halten zu können.

Termin: Mittwoch, den 15. Februar 2012
Ort : Jürgen Schröter
Gennericher Str. 29
48329 Havixbeck
Beginn: 19.00 bis ca. 22.00 Uhr
Beitrag : 20 € (und gerne auch mehr) für Krishnaraj & OWA
Seminarsprache: Englisch (Übersetzung nach Bedarf)

Fragen, Infos und Anmeldung (nur begrenzt Plätze!):
Telefon: **02507 982360** oder **email@juergen-schroeter.de**

Was ist die Kernbotschaft des Seminars?

Unser emotionaler Kern und unser Wohlbefinden werden durch unsere Beziehungen, die wir mit unseren Mitmenschen teilen, bestimmt. Wir HABEN keine Beziehung, sondern wir SIND diese Beziehungen. Emotionale Veränderungen, die Beziehungen mit sich bringen, verändern unsere Denk- und Reaktionsweise; hinzu kommen selbstbezogene Sorgen und Gedanken der Isolation.

Um sich in einen konfliktfreien Menschen zu verwandeln, sollten wir unsere Aufmerksamkeit zunächst auf die Beziehung mit uns selbst – unserer Familie als auch den Arbeitskollegen richten. Studien zeigen eine erschütternd große Anzahl von Menschen, die Unzufriedenheit in ihrem Leben aufgrund unerfüllter Beziehungen erfahren und nicht wegen Geldmangel oder ihrer Position im Leben. Dieser Schmerz in Beziehungen kann uns eine Menge an Freude und Frieden rauben, uns innerlich ausbrennen und depressiv werden lassen.

Eine glückliche Beziehung bedeutet eine höhere Akzeptanz dessen, was ist, ein tieferes Gefühl für sich selbst und Mitgefühl mit anderen, eine höhere Wertschätzung und langhaltende Verbindungen in Beziehungen. **Leben bedeutet zu erkennen. Erkennen heißt, wirklich lebendig zu werden.**

Was ist die Basis einer guten Beziehung?

Ein ruhiger, stiller Geist ist die Basis jeder guten Beziehung. Ein Geist, der sich selbst von emotionalen Konflikten befreien kann, wann immer sie auftreten und zur Ruhe zurückkehren kann, ist ein befriedeter Geist. Ein solcher Geist ist in der Lage, mitzufühlen und zu akzeptieren, ist in der Lage zu verzeihen und loszulassen, ist in der Lage das Leben in vollen Zügen zu genießen.

Wie kannst du diese Veränderungen weiter fördern?

In dem **weiter führenden Programm „A New Beginning“** führen **Anada Giri** (Bild) und Krishnaraj dich durch Beispiele und offene Gespräche über die Natur des Lebens an die befreienden „AHA“-Effekte. Durch spezielle Übungen können wir uns neuen Gedankengängen und Gefühlen öffnen. Du wirst auch mit der Kraft deines eigenen höheren Bewusstsein verbunden und erlebst die innere immanente Präsenz – die in allem Leben ist - und lernst mit dem universalen Bewusstsein im Einklang zu sein, um innere Kraft und Weisheit zu erlangen, um mit den verschiedenen Lebensveränderungen pro-aktiv umzugehen.



Weiter führende Informationen:

<http://www.oneworldacademy.com>

<http://www.anandagiri.de>